

2025

BOTTIN DES RESSOURCES

RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM



MRC de Montcalm

TABLE DES MATIÈRES

Aide alimentaire	01
Aide vestimentaire	02
Alphabétisation	03
Bénévolat	04
Dépendance	05
Employabilité	06
Famille	07
Femmes	08
Immigration	09
Jeunesse	10
Ligne d'écoute	11
Santé mentale	12
Service pour les hommes	13
Soutien aux victimes d'actes criminels	14
Soutien aux victimes d'agression sexuelles	15
TSA	16

AIDE ALIMENTAIRE



01

COMPTOIR MINI BUDGET



SERVICES: Le Comptoir Mini-Budget est un espace d'espoir et de solidarité pour les résidents de Saint-Roch-de-l'Achigan. Les services incluent la friperie, la cuisine collective et le magasin Moisson Partage pour soutenir la communauté.

Adresse: 6, rue Dr Wilfrid Locat, secteur N, Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

Téléphone: 514 236-4479

Courriel: coordination@comptoirmb.org

Médias sociaux: www.facebook.com/comptoirminibudget

LES AILES DE L'ESPOIR



SERVICES: Depuis 1983, cet organisme a pour mission d'aider les citoyens de la communauté à surmonter les défis du quotidien. Il offre des services d'aide alimentaire, un service d'écoute solidaire ainsi qu'un accompagnement personnalisé. L'approche est humaine, respectueuse et centrée sur le bien-être des individus.

Adresse: 240, rue Alexandre, Saint-Calixte (QC) J0K 1Z0

Téléphone: 450 222-3923

Courriel: comptabilite@lesaillesdelespoir.org

Site internet: www.lesaillesdelespoir.com

PRESBYTÈRE SAINT-JACQUES



SERVICES: Le presbytère offre différents services de proximité à la communauté, en collaboration avec la paroisse locale et des bénévoles. Il peut accueillir ou référer vers certaines initiatives d'entraide, selon les besoins identifiés dans la région.

Adresse: 102, rang Saint-Jacques, Saint-Jacques (QC) J0K 2R0

Téléphone: 450 839-3434

Courriel: N/A

Site internet: www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/st-jacques

SAINT-VINCENT DE PAUL / SAINTE-JULIENNE



SERVICES: Saint-Vincent de Paul a pour mission d'aider les personnes en difficulté, vivant avec un handicap ou défavorisées sur les plans affectif, matériel, physique, religieux ou spirituel.

Adresse: 1484, rue Albert, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-8207

Courriel: info@ssvp.qc.ca

Site internet: www.ssvp-quebec.ca

SERVICE D'ENTRAIDE ST-LIN



SERVICES: Le Service d'entraide de Saint-Lin est un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes et aux familles de la région qui vivent une situation difficile. Il offre des services comme l'aide alimentaire, un comptoir vestimentaire et du soutien ponctuel selon les besoins.

Adresse: 532, rue Saint-Antoine, Saint-Lin Laurentides (QC) J5M 3A4

Téléphone: 450 439-2218

Courriel: service.entraide@bellnet.ca

Médias sociaux: www.facebook.com/serviceentraidesll

AIDE VESTIMENTAIRE



02

COMPTOIR MINI BUDGET



SERVICES: Le Comptoir Mini-Budget est un espace d'espoir et de solidarité pour les résidents de Saint-Roch-de-l'Achigan. Nos services incluent la friperie, la cuisine collective et le magasin Moisson Partage pour soutenir la communauté.

Adresse: 6, rue Dr Wilfrid Locat, secteur nord, Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

Téléphone: 514 236-4479

Courriel: coordination@comptoirmb.org

Médias sociaux: www.facebook.com/comptoirminibudget

COOPÉRATIVE DE SERVICES MULTIPLES DE LANAUDIÈRE



SERVICES: La CSML possède un comptoir vestimentaire (friperie) qui propose des vêtements et accessoires de toutes sortes à moindre coût.

Adresse: 1317, chemin du Gouvernement, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-3333

Courriel: admin@csmlanaudière.org

Site internet: www.csmlanaudiere.org

SAINT-VINCENT DE PAUL / SAINTE-JULIENNE



SERVICES: Saint-Vincent de Paul a pour mission d'aider les personnes en difficulté, vivant avec un handicap ou défavorisées sur les plans affectif, matériel, physique, religieux ou spirituel.

Adresse: 1484, rue Albert, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-8207

Courriel: info@ssvp.qc.ca

Site internet: www.ssvp-quebec.ca

SERVICE D'ENTRAIDE ST-LIN



SERVICES: Le Service d'entraide de Saint-Lin est un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes et aux familles de la région qui vivent une situation difficile. Il offre des services comme l'aide alimentaire, un comptoir vestimentaire et du soutien ponctuel selon les besoins.

Adresse: 532, rue Saint-Antoine, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A4

Téléphone: 450 439-2218

Courriel: service.entraide@bellnet.ca

Médias sociaux: www.facebook.com/serviceentraidesll

ALPHABÉTISATION



03

**COOPÉRATIVE DE
SERVICES
MULTIPLES DE
LANAUDIÈRE**



SERVICES: Organisme communautaire autonome en alphabétisation et éducation populaire.

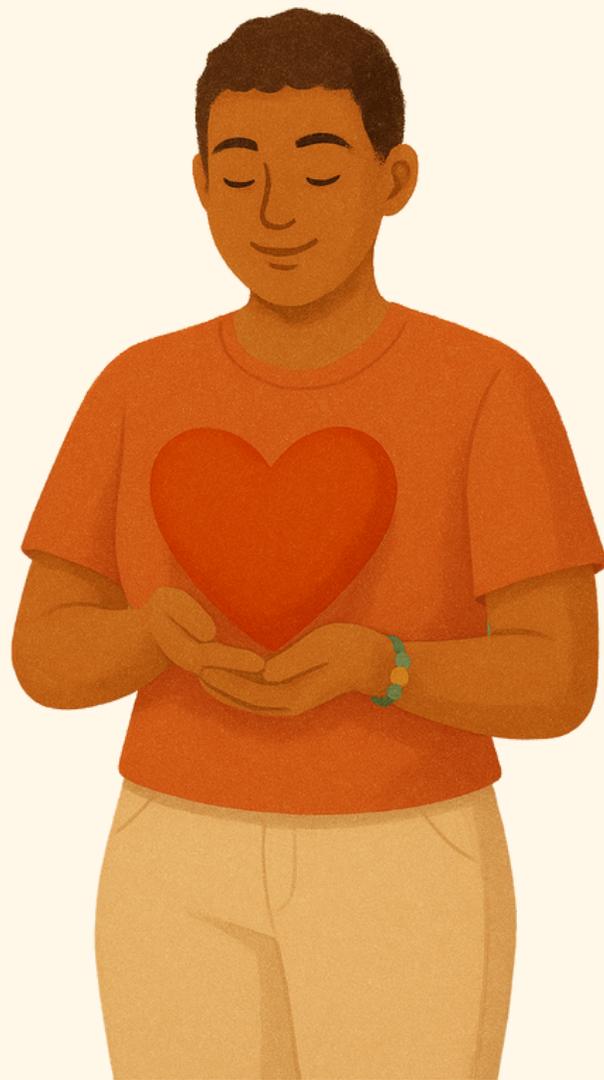
Adresse: 1317, chemin du Gouvernement, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-3333

Courriel: admin@csmlanaudière.org

Site internet: www.csmlanaudiere.org

BÉNÉVOLAT



CENTRE ACTION BÉNÉVOLE MONTCALM



SERVICES: Le Centre d'action bénévole de Montcalm est un organisme sans but lucratif qui a vu le jour en 1985, selon les besoins exprimés par la communauté. Véritable agent de développement, le CAB Montcalm participe à l'élaboration de différents projets en partenariat avec les organisations du milieu.

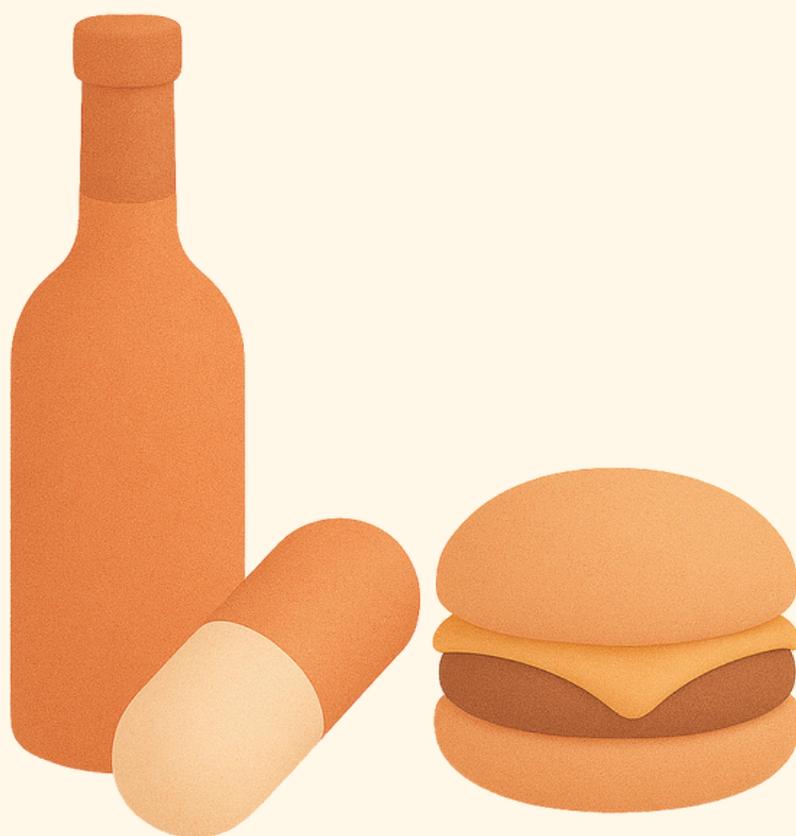
Adresse: 27, rue Saint-Louis, LeMoyne (QC) J4R 2L3

Téléphone: 450 839-3118

Courriel: lequipe@cabmontcalm.com

Site internet: www.cabmontcalm.com

DÉPENDANCES



ANEB



SERVICES: ANEB, ou Anorexie et Boulimie Québec est un organisme sans but lucratif. Sa mission est d'offrir une aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes atteintes de troubles du comportement alimentaire (TCA) ainsi qu'à leurs proches.

Adresse: 3675, Boul. des Sources, bureau 203, Dollard-des-Ormeaux (QC) H9B 2K4

Téléphone: 1-800 630-0907 / 514 630-0907

Courriel: info@anebquebec.com

Site internet: www.anebquebec.com

LE RÉSEAU



SERVICES: Le Réseau est un organisme communautaire autonome, qui, depuis 1982, œuvre auprès de diverses clientèles du nord de la région de Lanaudière dans le but d'informer, de prévenir et de sensibiliser la population sur la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments).

Adresse: 200, rue de Salaberry, local 308, Joliette (QC) J6E 4G1

Téléphone: 450 759-4545

Courriel: N/A

Site internet: www.lereseaudependances.com

EMPLOYABILITÉ



BUFFET ACCÈS EMPLOI



SERVICES: Sa mission est d'offrir une passerelle vers le marché du travail à des personnes vivant des situations d'exclusion ou des difficultés d'insertion sociale et professionnelle.

Adresse: 355, route 335, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2C1

Téléphone: 450 439-3465

Courriel: info@bae.qc.ca

Site web: www.bae.qc.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI D'AUTRAY JOLIETTE



SERVICES: La mission du CJE est d'intervenir auprès des jeunes (16-35 ans) afin d'accroître leur employabilité et de promouvoir leur place dans notre société en portant leurs besoins aux lieux et moments appropriés.

Adresse: 580, rue Richard, Joliette (QC) J6E 2T4

Téléphone: 450 755-2226

Courriel: info@moncje.com

Site internet: www.moncje.com

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE MONTCALM



SERVICES: Le Carrefour jeunesse-emploi est un organisme à but non lucratif œuvrant depuis plus de 25 ans auprès des jeunes de 15 à 35 ans de la MRC de Montcalm, en insertion professionnelle et sociale ainsi qu'en réussite éducative, tout en travaillant au développement de son territoire d'appartenance et en offrant des services aux entreprises.

Adresse: 2417, rue Victoria, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-3930

Courriel: courrier@cjemontcalm.com

Site internet: www.cjemontcalm.qc.ca

CYBER CIBLE



SERVICES: Cyber-Cible est un organisme communautaire autonome avec un volet d'économie sociale qui permet d'aider les personnes à risque d'exclusion sociale à développer leurs aptitudes socioprofessionnelles.

Adresse: 3131, 5e Avenue Rawdon, Rawdon (QC) J0K 1S0

Téléphone: 450 834-4440

Courriel: copies@cyber-cible.org

Site web: www.cyber-cible.org

LA CLEF / PERSPECTIVE NOUVELLE



SERVICES: La mission est d'offrir une passerelle vers le marché du travail à des personnes vivant des situations d'exclusion ou des difficultés d'insertion sociale et professionnelle.

Adresse: 2484, rue Cartier, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 1 855 755-3244

Courriel: N/A - voir le répertoire sur le site internet

Site web: www.laclef-perspectives.com

JARDIN HUMANI TERRE

Jardin Humani-Terre
Valoriser l'humain et la Terre.

SERVICES: La mission de l'organisme Jardin Humani-Terre est de favoriser la socialisation, l'intégration, la réinsertion sociale et professionnelle à toute personne par des activités offertes dans un environnement écoresponsable.

Adresse: 1172, rang Double, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 1X8

Téléphone: 450 439-3654

Courriel: info@jardinhumani-terre.ca

Site web: www.jardinhumani-terre.ca

FAMILLES



ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM



SERVICES: La Maison de la Famille de Montcalm, également connue sous le nom d'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM), est un organisme communautaire qui a pour mission d'améliorer la qualité de vie des familles de la MRC de Montcalm en leur offrant des ressources, des services et un accompagnement adaptés à leurs besoins.

Adresse: 20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 0L4
Téléphone: 450 439-2669
Courriel: N/A
Site internet: www.acfm-qc.com

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE



SERVICES: OBNL qui soutient les enfants vulnérables dans leur développement en offrant des services médicaux, psychosociaux et juridiques.

Centre de Matawinie-Ouest

MRC de la Matawinie, secteur ouest

Adresse: 423, chemin de l'Église, Chertsey (QC) J0K 3K0
Téléphone: 579 960-2739
Courriel: N/A
Site internet: <https://cpscl.org/>

Centre de Joliette

MRC de Joliette

Adresse: 994, rue de Lanaudière (QC) J6E 3N6
Téléphone: 579 960-2739
Courriel: N/A
Site internet: <https://cpscl.org/>

Centre de Montcalm

MRC de Montcalm

Adresse: 2250, route 337, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0
Téléphone: 579 960-2739
Courriel: N/A
Site internet: <https://cpscl.org/>

PANDA - MRC LES MOULINS



SERVICES: Le Regroupement des Associations PANDA aide à mettre sur pied des services de première qualité pour favoriser la réussite scolaire et sociale des personnes atteintes de TDAH et pour répondre aux besoins spécifiques de leurs proches.

Adresse: 737, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne (QC) J6V 1P1
Téléphone: 450 654-1153
Courriel: info@pandaInDr.org
Site internet: www.pandamrclesmoulins.org

PASSER GO



SERVICES: Activités, sorties et accompagnement offerts aux jeunes de 11 à 17 ans ET à leurs parents.

Adresse: Joliette

Téléphone: N/A

Courriel: passergo2223@gmail.com

Médias Sociaux: facebook.com/passergo

PERSPECTIVE FAMILLE



SERVICES: Soutenir les familles vivant une transition familiale, une situation de monoparentalité, de recomposition familiale ou étant en processus de séparation, en normalisant le contexte par des moyens préventifs, des services individualisés et d'ateliers de groupe afin de limiter les impacts d'une séparation conjugale pour ces familles, et ce, dans l'intérêt des enfants.

Adresse: 140, rue Nadon, Laval (QC) H7L 1T5

Téléphone: 450 622-0524

Courriel: info@perspectivefamille.org

Site internet: www.perspectivefamille.org

PHOBIE ZÉRO



SERVICES: Phobies-Zéro est un organisme communautaire à but non lucratif venant en aide aux personnes, jeunes et adultes, qui souffrent de troubles anxieux et le trouble obsessionnel compulsif.

Adresse: 2091A, rue Léonard de Vinci, Sainte-Julie (QC) J3E 1Z2

Téléphone: 450 922-5964

Courriel: admin@phobies-zero.qc.ca

Site internet: www.phobies-zero.qc.ca

RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM



SERVICES: Réussite éducative Montcalm est un organisme communautaire autonome ayant pour mission de promouvoir l'éducation auprès des jeunes et des parents de la MRC de Montcalm. Jouant un rôle de liaison entre le jeune, son parent, le milieu scolaire et la communauté, il travaille en collaboration avec les écoles et autres organisations de la MRC pour encourager et soutenir les jeunes dans leur parcours scolaire, favoriser le développement de leur plein potentiel et les aider à reprendre ou à maintenir le contrôle sur leur réussite éducative.

Adresse: 2463, rue Victoria, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 438 843-4826

Courriel: info@reussiteeducativemontcalm.com

Site web: www.reussiteeducativemontcalm.com

FEMMES



CENTRE DES FEMMES MONTCALM



SERVICES: Centre pour femmes ayant comme mission d'améliorer les conditions de vie des femmes de la MRC Montcalm.

Adresse: 605, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 0M4

Téléphone: 450 439-6446

Courriel: info@femmesmontcalm.com

Site internet: www.femmesmontcalm.com

IMMIGRATION



AMINATE



SERVICES: Aminate est un organisme d'accueil multiethnique et intégration des nouveaux arrivants à Terrebonne et Mascouche

Adresse: 500, boulevard des Seigneurs, bureau 002, Terrebonne (QC) J6W 1T3

Téléphone: 45.0-492-7989

Courriel: info@aminat.qc.ca

Site internet: www.aminat.qc.ca

CRÉDIL



SERVICES: Le Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière (CRÉDIL) est un organisme communautaire autonome dont la mission est de contribuer à la construction d'un monde solidaire par l'éducation, l'engagement et l'accompagnement des communautés d'ici et d'ailleurs.

Adresse: 101, rue Dugas, Joliette (QC) J6E 4G7

Téléphone: 450 756-0011

Courriel: info@credil.qc.ca

Site internet: www.credil.qc.ca

JARDIN HUMANI-TERRE

Jardin Humani-Terre
Valoriser l'humain et la Terre.

SERVICES: La Mission de l'Organisme à but non lucratif Jardin Humani-Terre est de « favoriser la socialisation, l'intégration, la réinsertion sociale et professionnelle à toute personne par des activités offertes dans un environnement écoresponsable.

Adresse: 1172, rang Double, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 1X8

Téléphone: 450 439-3654

Courriel: info@jardinhumani-terre.ca

Site internet: www.jardinhumani-terre.ca

SAFIMA



SERVICES: AFIMA, organisme à but non lucratif, dont la mission consiste à guider et accompagner les personnes immigrantes qui s'établissent dans la MRC de L'Assomption.

Adresse: 50, rue Thouin, Pavillon Desjardins, suite 202, Repentigny (QC) J6A 4J4

Téléphone: 514 499-8077, poste 1

Courriel: info@safima.ca

Site internet: www.safima.ca

JEUNESSE



CPE BOUTE-EN-TRAIN

SERVICES: Services de garde éducatifs en installation & en milieu familial dans la MRC de Montcalm.

Adresse: 70, rue Principale Saint-Esprit (QC) J0K 2L0

Téléphone: 450 839-7411

Courriel: N/A

Site web: www.cpebouteentrain.org/

CPE LA MONTAGNE ENCHANTÉE

SERVICES: Le CPE la montagne enchantée est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 65, rue Marie-Fournier, Saint-Calixte (QC) J0K 1Z0

Téléphone: 450 222-1282

Courriel: montagneenchantee@cpeboutsdechoux.com

Site web: www.garderiesquebec.ca/en/garderie/cpe-la-montagne-enchantee

CPE MULTI GARDES

SERVICES: Le CPE Multi Gardes est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 55, route 335, Saint-Lin- Laurentides (QC) J0R 1C0

Téléphone: 450 439-2323

Courriel: cpemultigardes@gmail.com

Site web: www.garderiesquebec.ca/en/garderie/centre-de-la-petite-enfance-multi-garde

CPE PASTELLE

SERVICES: Le CPE Pastelle est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 2751, rue Adolphe, Sainte -Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-3222

Courriel: cpepastelle@bellnet.ca

Site web: www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/centre-de-la-petite-enfance-pastelle

CPE PETITE GARE - SAINT-ESPRIT

SERVICES: Le CPE Petite Gare est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 70, rue principale, Saint-Esprit (QC) J0K 2L0

Téléphone: 450 839-6699, poste 113

Courriel: N/A

Médias Sociaux: www.facebook.com/cpe.bouteentrain/

CPE PETITE GARE SAINT-ROCH-DE- L'ACHIGAN

SERVICES: Le CPE Petite Gare est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 47, rue Malo, Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

Téléphone: 450 588-5115, poste 213

Courriel: N/A

Site web: www.garderisquebec.ca/en/garderie/la-ptite-gare-st-roch

CPE ROYAUME DES BOUTS DE CHOUX

SERVICES: Le CPE Royaume des bouts de choux est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 60, rue Saint-Isidore, Saint-Lin - Laurentides (QC) J5M 0M6

Téléphone: 450 439-3900

Courriel: cpeboutsdechoux@bellnet.ca

Site web: www.garderisquebec.ca/en/garderie/centre-de-la-petite-enfance-au-royaume-des-bouts-de-choux

CPE TIRELOU SAINT-LIGUORI

SERVICES: Le CPE Tirelou est un des multiples services de garde au Québec.

Adresse: 674, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2

Téléphone: 450 439-3843

Courriel: N/A

Site web: www.mdjsaintlin.ca/

GARDERIE AU PIED DE L'ARC-EN-CIEL

SERVICES: La Garderie Au pied de l'Arc-en-ciel a pour mission d'offrir un service de garde de très grande qualité et d'assurer la santé, la sécurité, le développement, le bien-être et l'égalité des chances aux enfants qui reçoivent ses services.

Adresse: 2595, rue Yvan-Varin Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-2727

Courriel: adjadm@pieddelarcenciel.com

Site web: www.pieddelarcenciel.com

GARDERIE LES PETITES POMMETTES

SERVICES: Cette garderie priorise l'octroi de places aux enfants à besoins particuliers ainsi qu'à ceux provenant de milieux à faible indice socio-économique.

Adresse: 137, rue du Havre, Sainte-Julienne(QC) J0K 2T0

Téléphone: 579 473-0120

Courriel: N/A

Site web: N/A

MAISON DES JEUNES SAINT-CALIXTE

SERVICES: La Maison des Jeunes de Saint-Calixte est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les adolescents de 12 à 17 ans dans leur parcours de vie en leur offrant du soutien et des activités.

Adresse: 6340, rue Principale, Saint-Calixte (QC) J0K 1Z0

Téléphone: 450 222-1570

Courriel: mdjcalixte@outlook.com

Site web: www.mdjcalixte.com

MAISON DES JEUNES SAINT-ESPRIT



SERVICES: La Maison des Jeunes de Saint-Esprit est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les adolescents de 12 à 17 ans dans leur parcours de vie en leur offrant du soutien et des activités.

Adresse: 66, rue Montcalm, Saint-Esprit (QC) J0K 2L0

Téléphone: 438 377-4201

Courriel: mdjsaintesprit@gmail.com

Site web: www.saint-esprit.ca/loisirs-et-tourisme/vie-communautaire/maison-des-jeunes-de-saint-esprit-mdj

MAISON DES JEUNES SAINT-LIGUORI



SERVICES: La Maison des Jeunes de Saint-Liguori est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les adolescents de 12 à 17 ans dans leur parcours de vie en leur offrant du soutien et des activités.

Adresse: 844 rue Richard, Saint-Liguori (QC) J0K 2X0

Téléphone: 450 753-3570 p. 7

Courriel: lesquat.st.liguori@gmail.com

Médias sociaux: www.facebook.com/Maison.Des.Ados11.17/?locale=fr_CA

MAISON DES JEUNES SAINT-LIN- LAURENTIDES



SERVICES: La Maison des Jeunes de Saint-Lin-Laurentides est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les adolescents de 12 à 17 ans dans leur parcours de vie en leur offrant du soutien et des activités.

Adresse: 674, rue du Parc, Saint-Lin Laurentides (QC) J5M 3A2

Téléphone: 450 439-3843

Courriel: N/A

Site web: www.mdjsaintlin.ca/

MAISON DES JEUNES SAINT-ROCH-DE- L'ACHIGAN



SERVICES: La Maison des Jeunes de Saint-Roch-de-l'Achigan est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les adolescents de 12 à 17 ans dans leur parcours de vie en leur offrant du soutien et des activités.

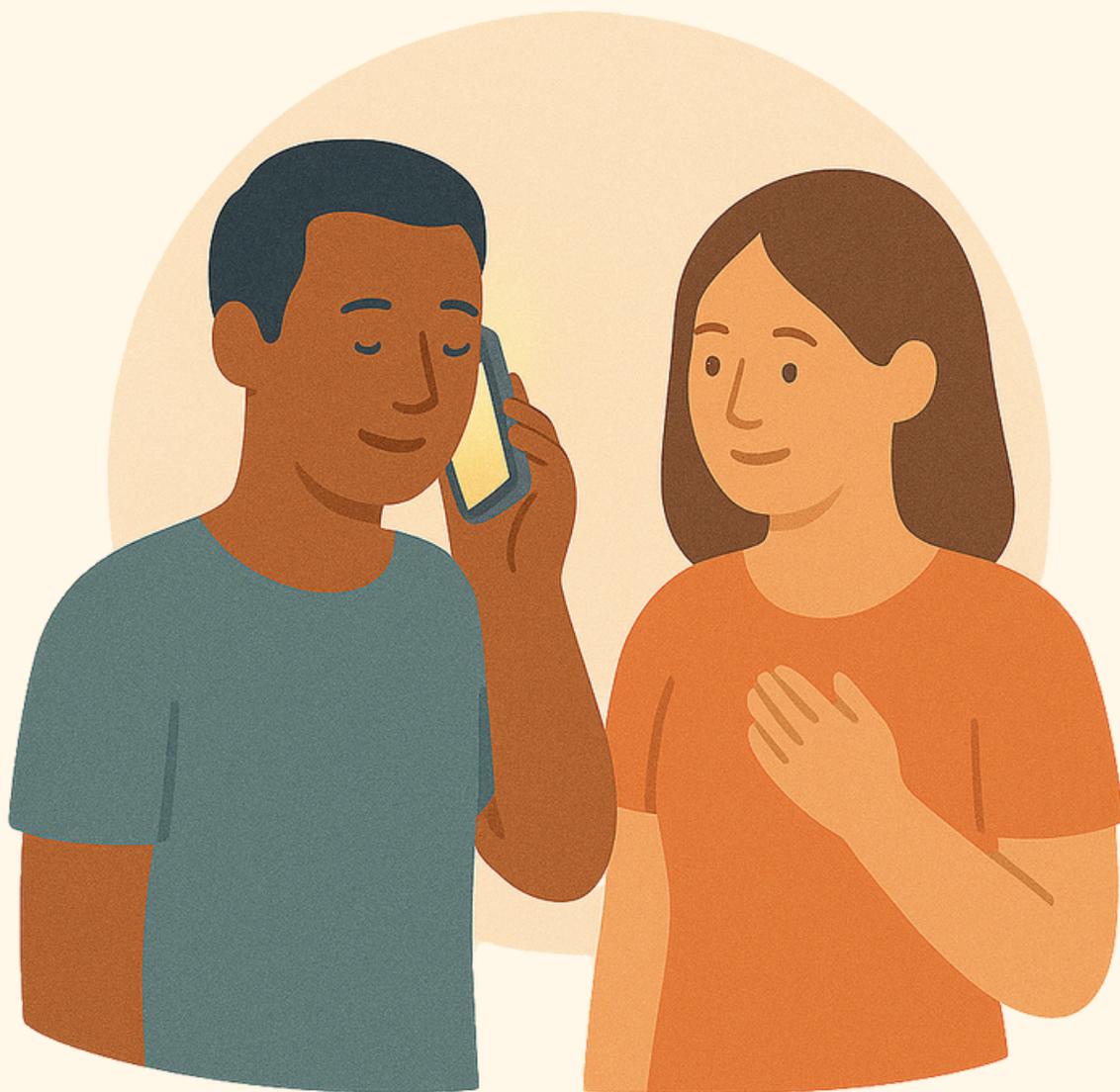
Adresse: 1042, rue Principale, Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

Téléphone: 450 588-6589

Courriel: mdjdoados@bellnet.ca

Site web: www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/maison-des-jeunes-d-o-ados

LIGNE D'ÉCOUTE



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE PRÉVENTION DU SUICIDE



SERVICES: Si une personne ou un de vos proches est en détresse. 7 jours par semaine, partout au Québec. Ce numéro vous dirige vers la ressource de votre région.

Adresse: N/A

Téléphone: 1 866 277-3553 – 1 866 APPELLE

Courriel: N/A

Site internet: www.aqps.info

CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL



SERVICES: Ligne bilingue qui couvre toutes les régions du Québec. Ce service 7 jours par semaine, 24 heures par jour, s'adresse aux victimes d'agression sexuelle, aînés, adultes, adolescentes et adolescents, enfants, survivantes et survivants d'abus sexuel et d'inceste, aux proches ainsi qu'aux intervenantes et intervenants.

Adresse: 1801 boul. de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Montréal (QC) H3H 1J9

Téléphone: 514 933-9007 – Région de Montréal

Téléphone: 1 888 933-9007 – Ailleurs au Québec

Courriel: info@cvasm.ca

Site web: www.cvasm.org

CPS - LANAUDIÈRE



SERVICES: Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL) est un organisme communautaire autonome à vocation régionale qui a pour mission d'intervenir auprès de personnes ou de groupes aux prises avec un problème relié au suicide.

Adresse: C.P. 39, Joliette (QC) J6E 3Z3

Téléphone: 1 866 277-3553 – 1 866 APPELLE

Courriel: N/A

Site internet: www.aqps.info

DROGUE - AIDE ET RÉFÉRENCE



SERVICES: Offre soutien, information et référence aux personnes concernées par la toxicomanie, à travers tout le Québec. Service bilingue et accessible 24/7.

Adresse: N/A

Téléphone: 514 527-2626 – Montréal et environs

Téléphone: 1 800 265-2626 – Ailleurs au Québec

Courriel: N/A

Site internet: www.aidedrogue.ca

ÉCOUTE ENTRAIDE



SERVICES: Depuis 1979, la mission d'Écoute Entraide est d'offrir un espace d'écoute et d'entraide à des personnes qui éprouvent de la souffrance émotionnelle. Tous les services sont offerts gratuitement.

Ouvert 7 jours sur 7, de 8h à 22h.

Adresse: N/A

Téléphone: 1 855 EN LIGNE (1 855 365-4463)

Courriel: groupe@ecoute-entraide.org

Site internet: www.ecoute-entraide.org

INFO SOCIAL 811



SERVICES: Composer le 811 permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème de nature psychosociale. Le service est offert 7 jours par semaine, 365 jours par année. Toute personne résidant au Québec peut appeler info-social 811 pour elle-même ou pour un proche.

Adresse: N/A

Téléphone: 811

Courriel: N/A

Site internet: www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

INTERLIGNE



SERVICES: Les services d'Interligne sont offerts à toutes les personnes intéressées ou concernées par l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Ils sont professionnels et accessibles 7 jours par semaine.

Adresse: N/A

Téléphone: 514 866-0103 - Montréal et environs

Téléphone: 1 888 505-1010 - Ailleurs au Québec

Courriel: N/A

Site internet: www.interligne.co

JEU - AIDE ET RÉFÉRENCE



SERVICES: Offre soutien, information et référence aux personnes concernées par le jeu excessif, et ce, à travers tout le Québec. Service bilingue et accessible 7 jours par semaine.

Adresse: N/A

Téléphone: 514 527-0140 - Montréal et environs

Téléphone: 1 800 461-0140 - Ailleurs au Québec

Courriel: N/A

Site web: www.aidejeu.ca

JEUNESSE J'ÉCOUTE



SERVICES: Grâce au service par messagerie texte de Jeunesse, J'écoute, les jeunes peuvent obtenir de l'aide à tout moment en échangeant par texto avec un répondant aux crises bénévole formé pour offrir du soutien; quelles que soient la difficulté et l'heure.

Adresse: N/A
Téléphone: 1 800 668-6868
Texte: 686868
Courriel: N/A
Site internet: www.jeunessejecoute.ca

LIGNE PARENTS



SERVICES: Spécialistes de la relation parents-enfants, les intervenants professionnels offrent des services 7 jours par semaine par téléphone, et entre 2 h du matin et 22 h 30 par clavardage.

Adresse: N/A
Téléphone: 1 800 361-5085
Courriel: N/A
Site internet: www.ligneparents.com

PHOBIE ZÉRO



SERVICES: Phobies-Zéro est un organisme communautaire à but non lucratif venant en aide aux personnes, jeunes et adultes, qui souffrent de troubles anxieux et le trouble obsessionnel compulsif.

Adresse: 2091A, rue Léonard de Vinci, Sainte-Julie (QC) J3E 1Z2
Téléphone: 450 922-5964 bureau
Courriel: admin@phobies-zero.qc.ca
Site internet: www.phobies-zero.qc.ca

RELIEF



SERVICES: Relief est un organisme à but non lucratif qui vient en aide aux personnes vivant avec un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire et leurs proches, en collaboration avec le réseau institutionnel et communautaire en santé mentale. Disponible sans frais partout au Canada, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. Relief est l'ancien Revivre.

Adresse: N/A
Téléphone: 1 866 738-4873
Courriel: N/A
Site internet: www.relief.ca

SOS VIOLENCE CONJUGALE



SERVICES: Service d'aide 7 jours par semaine destiné aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique.

Adresse: N/A

Téléphone: 1 800 363-9010

Courriel: N/A

Site internet: www.sosviolenceconjugale.ca

TEL-ÉCOUTE



SERVICES: Offre des services d'écoute et de référence à la population de 18 à 59 ans du Grand Montréal. L'objectif poursuivi est de briser l'isolement et de permettre à chaque personne d'exprimer et/ou de ventiler ses émotions ou les situations vécues. Accessible 365 jours par année, de 10 h à 22 h.

Adresse: N/A

Téléphone: 514 493-4484

Courriel: N/A

Site internet: www.tel-ecoute.org

TEL-ÉCOUTE - LIGNE LE DEUIL



SERVICES: Service d'écoute et de références pour les personnes endeuillées. Cette ligne est accessible partout au Québec, 365 jours par année, entre 10 h et 22 h, les équipes sont là pour les petits doutes, comme les grandes angoisses.

Adresse: N/A

Téléphone: : 1 888 LE DEUIL (1 888 533-3845)

Courriel: N/A

Site web: www.tel-ecoute.org

TEL-JEUNES



SERVICES: Tel-jeunes accompagne les ados du Québec au quotidien, dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés. Nos équipes sont là pour les petits doutes, comme les grandes angoisses.

Clavardage en ligne avec un autre ado – Téléphone de 6h à 2h, clavardage et textos de 8h à 22h30 – Clavardage entre ados du lundi au vendredi de 16h à 22h30)

Adresse: N/A

Téléphone: 1 800 263-2266

Texto: 514 600-1002

Courriel:

Site web: <https://www.teljeunes.com/fr/a-propos>

SANTÉ MENTALE



LA RESCOUSSE MONTCALM



SERVICES: La Rescousse Montcalm est un organisme d'accompagnement en santé mentale.

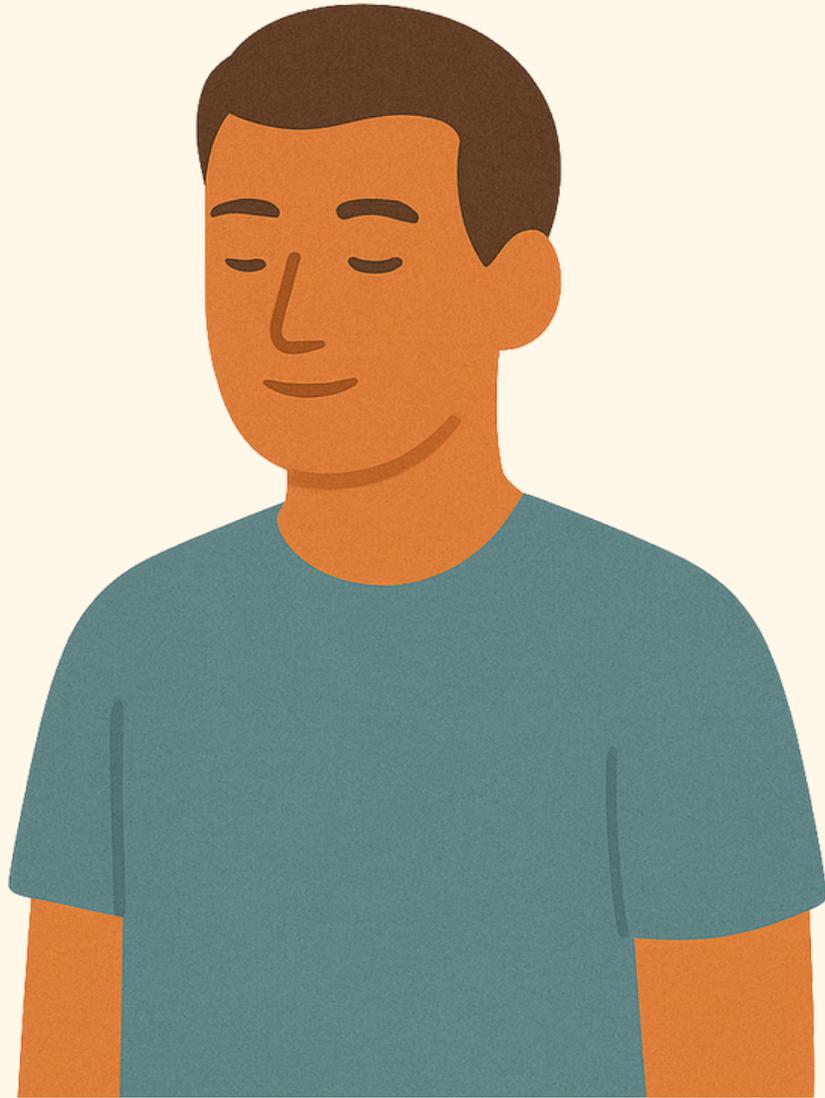
Adresse: 114, rue Montcalm, Saint-Esprit (QC) J0K 2L0

Téléphone: 450 839-7050

Courriel: larescoussemontcalm@videotron.ca

Site internet: www.rescoussemontcalm.com

HOMMES



MAISON DES HOMMES SOURDS



SERVICES: La mission de la Maison des Hommes Sourds est de contribuer au mieux-être psychologique et relationnel des hommes Sourds, sourds et malentendants en offrant des services d'information, d'aide et de référencement par des intervenants qualifiés sensibles à la culture sourde et connaissant la Langue des signes québécoise (LSQ), l'American Sign Language (ASL) ou le français.

Adresse: 2200, boulevard Crémazie Est porte 204, Montréal (QC) H2E 2Z8

Téléphone: 438 476-1401

Courriel: info@mhsourds.org

Site internet: www.mhsourds.org

MAISON OXYGÈNE



SERVICES: Une Maison Oxygène offre aux pères et à leurs enfants un toit où poser leurs bagages et du soutien pour reprendre le contrôle de leurs vies. Les Maisons Oxygène offrent aussi des services externes pour les pères n'ayant pas besoin d'hébergement.

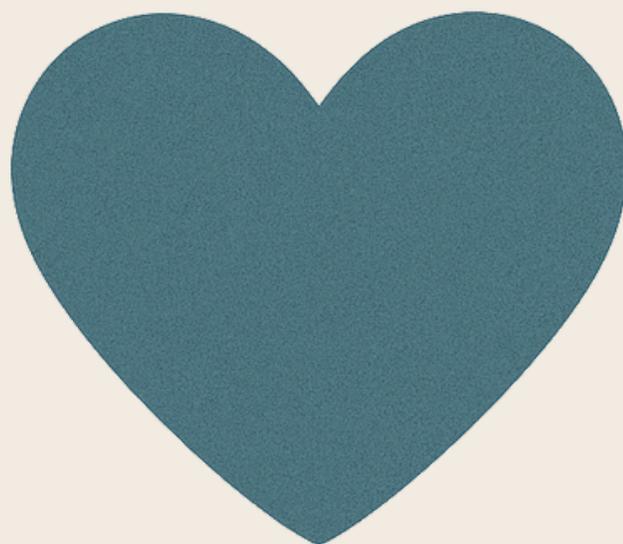
Adresse: 740, rue Saint-Thomas, Joliette (QC) J6E 3R5

Téléphone: 450 499-2617

Courriel: reseau@maisonsoxygene.ca

Site internet: mojl.org

SOUTIEN AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS



CAVAC



SERVICES: Les Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) sont présents dans toutes les régions du Québec. Ce sont plus de 185 portes d'entrée qui vous donnent accès à des professionnel(le)s formé(e)s en intervention.

Adresse: N/A

Téléphone: 1 866 532-2822

Courriel: N/A

Site internet: cavac.qc.ca

IVAC



SERVICES: La Direction générale de l'IVAC accompagne les personnes victimes, leurs proches et les sauveteuses et sauveteurs.

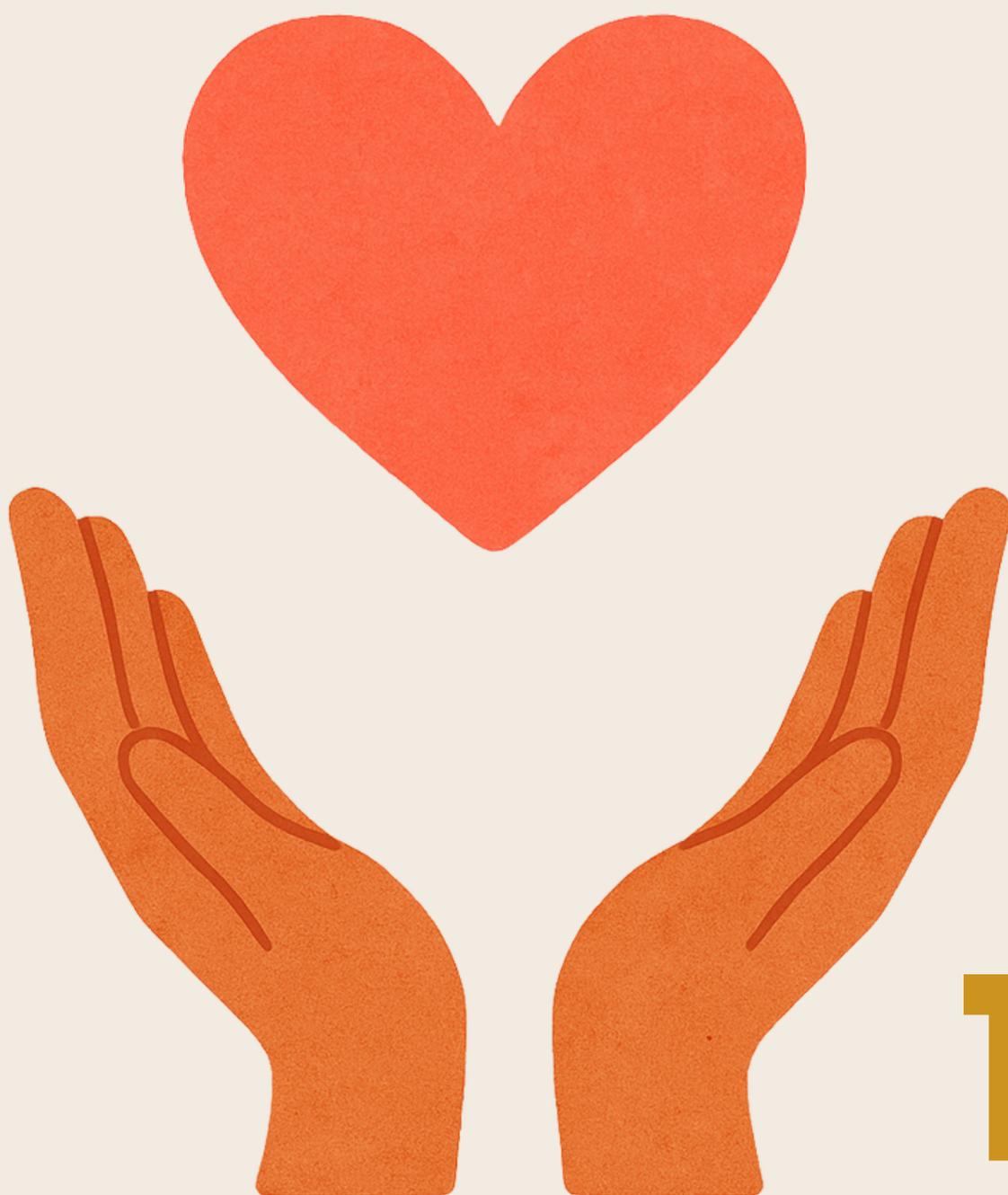
Adresse: 1199, rue de Bleury, Montréal (QC) H3B 3J1

Téléphone: 1 800 561-4822

Courriel: N/A

Médias sociaux: www.ivac.qc.ca/Pages/default.aspx

SOUTIEN AUX VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE



15

MITAS



SERVICES: La mission du MITAS est de réduire les impacts de l'agression sexuelle chez les victimes d'âge mineur en offrant des services de relation d'aide et de thérapie, et d'offrir des services de thérapie, prévention et sensibilisation pour les auteurs d'infractions à caractère sexuel sur des personnes d'âge mineur.

Adresse: Joliette / Repentigny

Téléphone: 450 755-6755

Courriel: mitas@mitas.ca

Site internet: www.mitas.ca

TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME



**AUTISME
LANAUDIÈRE**

SERVICES: La mission de cet organisme est de regrouper les personnes autistes et celles présentant d'autres troubles du spectre autistique, leurs parents et toute autre personne intéressée. - *Regroupement & défenses des droits.*

Adresse: 233, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-Des-Prairies (QC) J6E 1E7

Téléphone: 450 759-9788

Courriel: sarl@autisme-lanaudiere.org

Site internet: www.autisme-lanaudiere.org

**CENTRE DE
RÉADAPTATION LA
MYRIADE**

SERVICES: Le Centre de réadaptation La Myriade offre des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale et communautaire aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Il propose également des services d'accompagnement et de soutien à l'entourage de ces personnes

Adresse: 1525, chemin du Gouvernement, Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0

Téléphone: 450 831-8118

Courriel: N/A

Site internet: N/A

**LES RÉPITS
DE GABY**

SERVICES: Les Répits de Gaby est un organisme communautaire autonome qui offre du répit aux familles comptant parmi ses membres une personne présentant un trouble du spectre de l'autisme, âgée de 5 et plus. L'organisme dispose d'un mandat régional.

Adresse: 51, 19e, rue Crabtree, Crabtree (QC) J0K 1B0

Téléphone: 450 754-2782

Courriel: direction@repitsdegaby.com

Site internet: www.repitsdegaby.com

2025

RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM

MERCI

MRC de Montcalm