

Votre enfant entre bientôt à la maternelle, quelle étape excitante ! Chaque enfant arrive avec des expériences et des apprentissages différents, et c'est tout à fait normal.

La maternelle est **une année de transition** entre la maison, le milieu de garde et l'école. C'est une période d'adaptation où votre enfant découvrira son nouvel environnement et développera des bases solides pour la suite de sa scolarité.

Cette transition peut susciter diverses émotions, tant chez l'enfant que chez les parents.

Pour accompagner au mieux votre enfant dans cette nouvelle aventure, voici quelques conseils pratiques :

Une nouvelle aventure

La routine

Mettez en place une routine, ça permettra à toute la famille de mieux fonctionner. La routine doit être:

- ★ Amusante
- ★ Flexible
- ★ Prévisible
- ★ Constante
- ★ Simple
- ★ Rassurante



L'école

Aidez votre enfant à se familiariser avec l'école pour qu'il s'y sente en confiance.

- ★ **Pique-nique** : Allez manger dans la cour de sa future école en utilisant sa boîte à lunch. Allez espionner par les fenêtres.
- ★ **Livres** : Lisez avec l'enfant des livres sur les premiers jours d'école;
- ★ **Implication** : Impliquez votre enfant dans les choix reliés à l'école, comme le matériel scolaire.

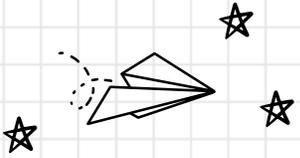


Habilités et autonomie

Encouragez l'autonomie de votre enfant, c'est essentiel pour son développement, surtout lorsqu'il entre à la maternelle. En favorisant son indépendance, vous l'aidez à gagner en confiance.

- ★ **Parler**: incitez votre enfant à faire des demandes;
- ★ **Résolution**: encouragez votre enfant à trouver des solutions;
- ★ **Autonomie**: Offrez-lui deux choix de vêtement et laissez-le s'habiller seul;
- ★ **Consignes**: donnez des consignes simples, avec 2 ou 3 étapes. Par exemple : « Mets ton manteau, prends ton sac, et attends-moi à la porte. »;
- ★ **Tâches**: Faites-le participer à la préparation de son lunch, préparez ses vêtements pour le lendemain et rangez ses choses dans son sac.





Être un modèle

Votre rôle est important pour votre enfant. Voici quelques idées pour vous inspirer et être un modèle positif pour lui:

- ★ Parlez des bons moments que vous avez passés à l'école et évitez de transmettre vos inquiétudes à votre enfant;
- ★ Encouragez et félicitez vos petits en évitant de les comparer, chaque enfant est unique;
- ★ Participez aux rencontres de parents et préparez-vous;
- ★ Faites équipe avec l'école et soyez ouverts.



Le stress

N'oubliez pas que l'entrée à la maternelle est un changement important et quelque chose d'inconnu pour vous et votre enfant. Le stress est normal et il est important d'aider votre enfant à exprimer ses émotions et nommer ce qui lui fait peur.

Rappelez-vous!

Vous verrez peut-être que votre enfant agit différemment au début de l'année scolaire. **C'est normal!** Voici quelques informations à garder en tête:

-  **Votre enfant devient plus autonome** : il parle, bouge et réagit de plus en plus. Il est fier de grandir. Encouragez-le dans cette étape.
-  **Votre enfant est fatigué** : les premières semaines d'école sont épuisantes pour lui, car tout est nouveau! Il garde son stress toute la journée et le relâche une fois à la maison. Cela peut être difficile pour les parents, surtout si cela se traduit par des comportements difficiles. Restez constant dans vos règles et faites-les respecter. Avec le temps, tout devrait se stabiliser.
-  **Votre enfant ne parle pas de sa journée** : il se peut qu'il ne vous raconte pas ce qu'il a fait à l'école et réponde par « Je ne m'en souviens plus ». C'est normal! Il vit dans le moment présent et n'a pas toujours envie de partager sa journée. L'école est son propre espace, ce qui l'aide à grandir et à devenir plus autonome. Parfois, des souvenirs refont surface plus tard, au bain, au repas ou au coucher.

Des questions

438 843-4826

info@reussiteeducativemontcalm.com

www.reussiteeducativemontcalm.com



Québec 