

CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



MES PARENTS : UNE ÉQUIPE GAGNANTE

3
FÉVRIER

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Audrey Champagne, intervenante, parlera de comment rester une bonne équipe pour l'enfant, même quand les parents sont séparés. Elle donnera des trucs concrets pour mieux s'entendre.

Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ

Parents d'enfants de 5 à 17 ans



L'OPPOSITION : AVANT DE VIRER SUR LE TOP

11
FÉVRIER

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices, vous aideront à mieux comprendre le trouble de l'opposition chez votre enfant et vous donneront des trucs.

Saint-Calixte

Parents d'enfants de 6 à 12 ans



DAVE MORISSETTE

18
FÉVRIER

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Pour la Semaine de la persévérance, notre invité sera Dave Morissette ! Ancien joueur de hockey, participant de l'émission Sortez-moi d'ici et animateur, Dave nous parlera de persévérance, de courage et de confiance en soi.

Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ

Participez AVEC vos enfants de 10 à 17 ans



L'ANXIÉTÉ CHEZ MON ENFANT : QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

24
FÉVRIER

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Isabelle Lambert, du CISSS de Lanaudière, et Angelica Andretti, intervenante chez Réussite éducative Montcalm aideront les parents à mieux comprendre le stress et l'anxiété chez les enfants en plus de donner des trucs simples et concrets.

Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ

Parents d'enfants de 5 à 12 ans

INSCRIPTION

Coralie Dunn | 438 843-4826, poste 3

coraliedunn@reussiteeducativemontcalm.com

CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



PARENTS À BOUT : RALENTIR SANS CULPABILISER

**17
MARS**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Cynthia Diamond-Ouellette, criminologue, parlera de l'importance de prendre soin de soi quand on est un parent souvent sollicité. Elle donnera des idées simples pour y arriver.

Saint-Esprit | NOUVEAUTÉ

Parents d'enfants de 5 à 17 ans



FAVORISER DES RELATIONS AMOUREUSES SANS VIOLENCE

**25
MARS**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Geneviève Gagnon, diplômée en sexologie, et Maria Rojas, psychoéducatrice, viendront outiller les parents pour parler de relations amoureuses et sexuelles sans violence avec leurs jeunes.

Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ

Parents d'enfants de 12 à 17 ans



VOTRE ENFANT EST-IL BIEN CONNECTÉ À LA RÉALITÉ ?

**31
MARS**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Roxane Rivard, intervenante en prévention des dépendances, parlera de l'utilisation des écrans chez les jeunes. Elle donnera des conseils concrets pour encourager un usage sain et équilibré à la maison.

Saint-Roch-de-l'Achigan | NOUVEAUTÉ

Parents d'enfants de 5 à 17 ans



FAVORISER UNE IMAGE CORPORELLE POSITIVE

**14
AVRIL**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Karine Pendleton, intervenante éducation et prévention pour Anorexie et boulimie Québec (ANEBC), vous aidera à comprendre ce qui influence l'estime de soi, l'image du corps et la relation avec la nourriture.

Saint-Alexis

Participez AVEC vos enfants de 10 à 13 ans



CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



DÉMYSTIFICATION DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET PLURALITÉ DES GENRES

22
AVRIL

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Marilou Prince, sexologue, viendra parler de la diversité sexuelle et de genre. Elle outillera les parents pour mieux comprendre ces réalités et mieux accompagner les jeunes qui les vivent.

Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ
Parents d'enfants de 10 à 17 ans



ADOLESCENCE ET SECONDAIRE : PASSER AU TRAVERS

29
AVRIL

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Valérie Martel et Rachel Moniz, intervenantes jeunesse, viendront outiller les parents pour mieux accompagner leur enfant dans l'adolescence et le passage au secondaire. Elles parleront des défis de cette grande étape avec des conseils concrets et rassurants.

Saint-Roch-de-l'Achigan | NOUVEAUTÉ
Parents d'enfants de 12 à 17 ans

Inscription

Coralie Dunn

438 843-4826, poste 3

coraliedunn@reussiteeducativemontcalm.com