

# CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR **TOUS LES PARENTS** DE LA MRC DE **MONTCALM**

**SERVICE DE  
GARDE  
SUR PLACE**



## MES PARENTS : UNE ÉQUIPE GAGNANTE

**3  
FÉVRIER**

Dans cette conférence, Audrey Champagne, intervenante, parlera de comment rester une bonne équipe pour l'enfant, même quand les parents sont séparés. Elle donnera des trucs concrets pour mieux s'entendre.

MARDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 5 à 17 ans



## L'OPPOSITION : AVANT DE VIRER SUR LE TOP

**11  
FÉVRIER**

Dans cette conférence, Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices, vous aideront à mieux comprendre le trouble de l'opposition chez votre enfant et vous donneront des trucs.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Calixte**  
Parents d'enfants de 6 à 12 ans



## DAVE MORISSETTE

**18  
FÉVRIER**

Pour la Semaine de la persévérance, notre invité sera Dave Morissette ! Ancien joueur de hockey, participant de l'émission Sortez-moi d'ici et animateur, Dave nous parlera de persévérance, de courage et de confiance en soi.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**  
**Participez AVEC vos enfants de 10 à 17 ans**



## L'ANXIÉTÉ CHEZ MON ENFANT : QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

**24  
FÉVRIER**

Dans cette conférence, Isabelle Lambert, du CISSS de Lanaudière, et Angelica Andretti, intervenante chez Réussite éducative Montcalm aideront les parents à mieux comprendre le stress et l'anxiété chez les enfants en plus de donner des trucs simples et concrets.

MARDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 5 à 12 ans

### INSCRIPTION

Coralie Dunn | 438 843-4826, poste 3  
coraliedunn@reussiteeducativemontcalm.com

## CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



### PARENTS À BOUT : RALENTIR SANS CULPABILISER

**17  
MARS**

Dans cette conférence, Cynthia Diamond-Ouellette, criminologue, parlera de l'importance de prendre soin de soi quand on est un parent souvent sollicité. Elle donnera des idées simples pour y arriver.

MARDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Esprit | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 5 à 17 ans



### FAVORISER DES RELATIONS AMOUREUSES SANS VIOLENCE

**25  
MARS**

Dans cette conférence, Geneviève Gagnon, diplômée en sexologie, et Maria Rojas, psychoéducatrice, viendront outiller les parents pour parler de relations amoureuses et sexuelles sans violence avec leurs jeunes.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 12 à 17 ans



### VOTRE ENFANT EST-IL BIEN CONNECTÉ À LA RÉALITÉ ?

**31  
MARS**

Dans cette conférence, Roxane Rivard, intervenante en prévention des dépendances, parlera de l'utilisation des écrans chez les jeunes. Elle donnera des conseils concrets pour encourager un usage sain et équilibré à la maison.

MARDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Roch-de-l'Achigan | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 5 à 17 ans



### FAVORISER UNE IMAGE CORPORELLE POSITIVE

**14  
AVRIL**

Dans cette conférence, Karine Pendleton, intervenante éducation et prévention pour Anorexie et boulimie Québec (ANEB), vous aidera à comprendre ce qui influence l'estime de soi, l'image du corps et la relation avec la nourriture.

MARDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Alexis**  
**Participez AVEC vos enfants de 10 à 13 ans**

## CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM

SERVICE DE  
GARDE  
SUR PLACE



Le  
**Néo**  
Lanaudière

### DÉMYSTIFICATION DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET PLURALITÉ DES GENRES

**22  
AVRIL**

Dans cette conférence, Marilou Prince, sexologue, viendra parler de la diversité sexuelle et de genre. Elle outillera les parents pour mieux comprendre ces réalités et mieux accompagner les jeunes qui les vivent.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 10 à 17 ans



RÉUSSITE  
Éducative Montcalm

### ADOLESCENCE ET SECONDAIRE : PASSER AU TRAVERS

**29  
AVRIL**

Dans cette conférence, Valérie Martel et Rachel Moniz, intervenantes jeunesse, viendront outiller les parents pour mieux accompagner leur enfant dans l'adolescence et le passage au secondaire. Elles parleront des défis de cette grande étape avec des conseils concrets et rassurants.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Roch-de-l'Achigan | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 12 à 17 ans



## Inscription

**Coralie Dunn**

438 843-4826, poste 3

[coraliedunn@reussiteeducativemontcalm.com](mailto:coraliedunn@reussiteeducativemontcalm.com)