

## CONFÉRENCES GRATUITES - HIVER 2025

POUR LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



### JAMAIS TROP TARD

**12  
FÉVRIER**

MERCREDI  
18h30 à 19h30

Dans un spectacle d'humour qui aborde les difficultés d'apprentissage, l'estime de soi, les émotions et la persévérance scolaire, Mathieu Cyr, humoriste nous partage son parcours inspirant.

**Sainte-Julienne**

**Participez AVEC vos enfants de 10 à 17 ans.** <<<



### PARENT GUIDE, PARENT COMPLICE

**19  
FÉVRIER**

MERCREDI  
18h30 à 20h30

Dans cette conférence, Élise Gervais, formatrice Parent-Guide, Parent-Complice, de l'entreprise COMMEunique vous partagera des trucs pour vivre une dynamique familiale plus harmonieuse et retrouver le calme, le respect et l'écoute.

**Saint-Liguori | NOUVEAUTÉ**

Parents d'enfants de 0 à 17 ans.



### MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE RÉAGIR

**25  
FÉVRIER**

MARDI  
18h30 à 20h

Dans cette conférence, Roxanne Rivard, intervenante en prévention des dépendances chez LE RÉSEAU, vous parlera de la prévention des dépendances, l'influence des amis et de la gestion des émotions.

**Sainte-Julienne**

**Participez AVEC vos enfants de 12 à 17 ans.** <<<



### L'OPPOSITION : AVANT DE VIRER SUR LE TOP

**26  
FÉVRIER**

MERCREDI  
18h30 à 20h30

Dans cette conférence, Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices, vous aideront à mieux comprendre le trouble de l'opposition chez votre enfant et vous donneront des trucs.

**Saint-Lin-Laurentides**

Parents d'enfants de 6 à 12 ans.



### ESTIME ET AFFIRMATION DE SOI

**18  
MARS**

MARDI  
18h30 à 20h30

Dans cette conférence, Samantha, intervenante famille de l'équipe Réussite Éducative Montcalm, vous partagera les outils nécessaires pour mieux accompagner votre jeune dans son estime et son affirmation de soi.

**Saint-Calixte | NOUVEAUTÉ**

Parents d'enfants de 3 à 12 ans.

### INSCRIPTION

Carolane Gauthier | 438 843-4826, poste 4  
carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com

## CONFÉRENCES GRATUITES – PRINTEMPS 2025

POUR LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



Sexualité  
Santé

### LES COMPORTEMENTS SEXUELS DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE

**25  
MARS**

MARDI  
18h30 à 20h30

Dans cette conférence, Valérie Morency, sexologue chez une sexualité en santé abordera le développement psychosexuel des jeunes pour mieux répondre à leurs questions.

**Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 6 à 17 ans.



RÉUSSITE  
Éducative Montcalm

### COMMUNICATION PARENTS-ADOS

**26  
MARS**

MERCREDI  
18h30 à 20h

Dans cette conférence, Angelica Andretti, responsable des interventions et Valérie Martel, intervenante jeunesse dans l'équipe de Réussite Éducative Montcalm, vous donneront des trucs et conseils pour améliorer la communication avec votre jeune.

**Saint-Roch-de-l'Achigan**  
**Participez AVEC vos enfants de 12 à 17 ans.**



RÉUSSITE  
Éducative Montcalm

### LES ÉMOTIONS ÇA NE SE GÈRE PAS

**2  
AVRIL**

MERCREDI  
18h30 à 20h30

Dans cette conférence, Angelica Andretti, responsable des interventions dans l'équipe Réussite Éducative Montcalm, vous aidera à comprendre les émotions et aider votre enfant à faire les bons choix de comportements.

**Saint-Alexis**  
Parents d'enfants de 5 à 17 ans.



aneb  
Anorexie et boulimie Québec

### IMAGE CORPORELLE

**8  
AVRIL**

MARDI  
18h30 à 20h

Dans cette conférence, Karine Pendleton, intervenante éducation et prévention pour Anorexie et boulimie Québec (ANEB), vous aidera à comprendre ce qui influence l'estime de soi, l'image du corps et la relation avec la nourriture.

**Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ**  
**Participez AVEC vos enfants de 10 à 13 ans.**



Rimes  
et  
Rimettes

### STIMULATION DU LANGAGE

**16  
AVRIL**

MERCREDI  
18h30 à 20h30

Dans cette conférence, Nancy Althot, intervenante en stimulation du langage chez Rimes et Rimettes vous aidera à développer des stratégies naturelles pour stimuler le langage chez votre enfant.

**Sainte-Julienne**  
Parents d'enfants de 0 à 12 ans.

### INSCRIPTION

Carolane Gauthier | 438 843-4826, poste 4  
carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com