



## Conférences gratuites parents –Hiver 2023

**Mercredi 15 février**

**18h30 à 20h30**

**Saint-Roch-de-l'Acadian**

**Guide de survie pour les devoirs et les leçons**

Par Joanie Gagnon et Nancy Althot, intervenantes en stimulation du langage



Trucs et astuces pour faciliter la période des devoirs à la maison.

**Parents d'enfants 6 à 12 ans \*\*\* nouveauté\*\*\***

**Mardi 21 février**

**18h30 à 20h30**

**Sainte-Julienne**

**Défis des garçons à l'école**

Par Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices

Conseils pratiques pour encourager, motiver et favoriser l'intérêt des garçons face à l'école.

**Parents d'enfants 5 à 17 ans \*\*\* nouveauté\*\*\***

**Mercredi 22 février**

**18h30 à 20h30**

**Conférence virtuelle**

**Prévenir l'intimidation par l'affirmation de soi**

Par Enfance libre Lanaudière



Accompagner votre enfant à développer son affirmation de soi. Pistes de solutions pour l'enfant victime, témoin ou agresseur .

**Parents d'enfants 6-12 ans**

**Mardi 7 mars**

**18h30 à 20h30**

**Sainte-Julienne**

**La zoothérapie pour la famille** Par Mélanie Bourassa, Mélanie-Mo

Trucs et conseils pour soulager le stress et relever des défis à la maison avec l'aide des animaux.

**Parents d'enfants 0-17 ans \*\*\* nouveauté\*\*\***

**Mercredi 15 mars**

**18h30 à 20h30**

**Saint-Jacques**

**La sexualité, on en parle!** Par Geneviève Gagnon, sexologue,



À travers les médias, la sexualité est présente et facilement accessible. Trucs pour aborder le sujet et faire face aux questions de vos enfants.

**Parents d'enfants de 6 à 17 ans**

**Mercredi 22 mars**

**18h30 à 20h30**

**Saint-Esprit**

**Mieux vaut agir que réagir** Par Le Réseau



Alcool, drogues, influence des autres, conseils pour aborder ces sujets délicats avec les adolescents.

**Parents d'enfants 12 à 17 ans**

**POUR INSCRIPTION: 450-758-3703, poste 28492 [angelicaandretti@reussiteeducativemontcalm.com](mailto:angelicaandretti@reussiteeducativemontcalm.com)**

Suivez nous!



Parentsporteursdereussite



Reussiteeducative.montcalm



## Conférences gratuites parents – Hiver 2023

<b>Mercredi 29 mars</b> 18h30 à 20h30 Saint-Lin-Laurentides	<b>Les émotions, ça ne se gère pas</b> Par Angelica Andretti, intervenante psychosociale Aider les enfants à apprivoiser leurs émotions et trouver des trucs pour mieux les vivre. <b>Parents d'enfants 5 à 17 ans ***nouveau***</b>	
<b>Mardi 4 avril</b> 18h30 à 20h30 Saint-Liguori	<b>Diversité sexuelle et de genre</b> Par Marilou Prince, sexologue Augmenter ses connaissances face à la diversité sexuelle et de genre. Comprendre la réalité des personnes qui la vivent. <b>Parents d'enfants de 0 à 17 ans</b>	
<b>Mercredi 5 avril</b> 18h30 à 20h30 Saint-Calixte	<b>Réseaux sociaux et cyberintimidation</b> Par la Sûreté du Québec Découvrir les applications et médias sociaux utilisés par les enfants. Repérer la cyberintimidation, encourager une saine utilisation d'Internet. <b>Parents d'enfants de 8 à 17 ans</b>	
<b>Mardi 11 avril</b> 18h30 à 20h30 Saint-Esprit	<b>Gestion de la colère : comprendre et agir</b> Par Pascale Brabant chef d'équipe, CJE Trucs concrets pour mieux fonctionner au quotidien et comprendre ce qui provoque la colère. <b>Parents d'enfants de 5 à 17 ans</b>	
<b>Mardi 18 avril</b> 18h30 à 20h30 Saint-Lin-Laurentides	<b>Stimuler le langage au quotidien</b> Par Nancy Althot, intervenante en stimulation du langage Développer des stratégies naturelles pour stimuler le langage chez les enfants. <b>Parents d'enfants 0-12 ans *** nouveauté***</b>	
<b>↓ Participer à cet atelier en famille! ↓</b>		
<b>Samedi 22 avril</b> 10h à 11h30 Sainte-Julienne	<b>Je combats mon stress</b> Par Angelica Andretti, intervenante psychosociale Trucs pour apprivoiser le stress et comprendre d'où il vient. <b>Parents AVEC enfants de 8 à 12 ans</b>	

**POUR INSCRIPTION: 450-758-3703, poste 28492 [angelicaandretti@reussiteeducativemontcalm.com](mailto:angelicaandretti@reussiteeducativemontcalm.com)**